

Formation au Focusing

Nantes – à partir d'octobre 2026

Le Focusing a été développé par Eugene Gendlin dans le cadre des recherches sur le changement au cours de la psychothérapie. Ses travaux ont participé activement à l'évolution de la théorie de la thérapie centrée-sur-la-personne de Carl Rogers.

Il est à l'origine des concepts « d'experiencing », de « focusing » et de « sens corporel ».

Par ses recherches, Eugene Gendlin a contribué à faire reconnaître la place du corps et du processus expérientiel du client dans la psychothérapie. Il a ainsi montré que, selon le degré de contact du client avec l'experiencing, le changement thérapeutique advient plus ou moins. Il a développé une manière de faciliter ce contact où le corps a son rôle à jouer.

L'intérêt pour le thérapeute, en se familiarisant avec l'experiencing, est de permettre à son client d'entrer plus facilement dans sa propre expérience. En plus de lui offrir un espace pour raconter les événements, réfléchir, exprimer ses émotions, il lui permet de trouver les ressources pour rester à cette frontière d'où émergent les processus thérapeutiques.

Eugene Gendlin a aussi montré comment cette dimension expérientielle vient enrichir toutes les approches thérapeutiques existantes.

C'est dans cet esprit que nous proposons cette formation : Les participants y trouveront de quoi approfondir leur compréhension du processus du client, nourrir leur présence de thérapeute, et renouveler leur pratique d'accompagnement.

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

- Psychopraticiens(nes) dans l'Approche-Centrée-sur-la-Personne,
- Thérapeutes d'autres approches humanistes,
- Autres thérapeutes et professionnels(elles) de la relation d'aide (kinésithérapeutes, ostéopathes, praticien Feldenkrais etc)
- Bénévoles formés à la relation d'aide (JALMALV, SOS Amitié etc.)

MODALITÉS PRATIQUES

La formation au Focusing est constituée de 2 cycles :

- **Prochain Cycle 1 :** 10-11 octobre 2026, 28-29 novembre 2026, 23-24 janvier 2027, 13-14 mars 2027
- **Prochain Cycle 2 :** (Dates à venir) à partir de septembre 2027

*

Supervision en ligne entre chaque week-end : un jeudi de 17h à 19h30 (dates à venir)

Soit 63 heures de formation par cycle.

Lieu : Nantes.

Tarif : 1680 €

Nombre : Nombre de places limité à 10 personnes

Encadrement : la formation est conduite par les deux formateurs durant l'intégralité de la formation.

Inscription : Les personnes intéressées sont invitées à avoir un échange téléphonique avec l'un des formateurs. Le cas échéant, un contrat de formation leurs est proposé.

Contact : focusing.fr@gmail.com

Anne-Claire Maudet 06 83 95 46 00 / Vincent Van Mingerroet 06 32 35 98 28

PÉDAGOGIE

Alternance d'apports théoriques et d'échanges, d'exercices pratiques en duo et en groupe, et retours d'expérience. Les concepts du Focusing sont développés à partir des expériences des participants. Un engagement personnel est donc indispensable au processus d'apprentissage.

LES FORMATEURS

Anne-Claire Maudet & Vincent Van Mingerroet ont été formés à l'utilisation du Focusing dans la psychothérapie et à son enseignement par Catherine Pichard (elle-même formée par Eugene Gendlin) et Marie-Anik Guyochet.

Je suis psychopraticienne dans l'Approche Centrée sur la Personne et en Focusing depuis 2013.

Le Focusing, je le découvre à travers ma thérapie personnelle : c'est une révélation, comme si "j'étais tombée dedans depuis toute petite".

Accompagner les personnes dans la sensibilité de leur monde intérieur me passionne. C'est, pour moi, une recherche fascinante et toujours source d'émerveillement de les aider à contacter, à laisser venir et émerger ce que le corps a « incrusté » dans ses profondeurs. Enseigner et transmettre le Focusing est une autre manière d'approfondir ma compréhension.

Anne-Claire Maudet

Je suis psychopraticien dans l'Approche Centrée sur la Personne et le Focusing à Baud (56). Dans mon travail avec les adultes et les adolescents, j'aime m'engager avec sensibilité et offrir une relation spacieuse et précise à la fois pour accompagner chaque personne sur son propre chemin.

Je suis sensible à la qualité vivante des interactions et pour cela le Focusing a été une grande découverte. Les travaux de Carl Rogers et Eugene Gendlin me donnent des repères précieux pour une éthique de la relation avec les personnes en souffrance.

J'ai été enseignant dans le secondaire et j'ai depuis beaucoup de joie à transmettre.

Vincent Van Mingerroet